



КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

как уберечься от заражения

Дорогие друзья!!!

Наступил сезон активности иксодовых клещей - носителей вируса клещевого энцефалита. Посещение леса в весенне-летний период может представлять опасность Вашему здоровью и жизни. Соблюдение простых мер предосторожности поможет сократить вероятность заражения для Вас и Ваших близких.

Прививки Предварительная вакцинация служит наиболее надежным гарантом безопасности заражения. При отсутствии прививки следует ограничить посещение леса.

Одежда Отправляясь в лес можно одевать любую одежду, но нужно позаботиться о том, чтобы закрыть клещам доступ к телу. Для этого достаточно заправить рубашку в брюки, брюки в сапоги или носки, застегнуть рукава и ворот, на голову одеть легкий головной убор.

Осмотры и взаимоосмотры Находясь в лесу, следует регулярно осматривать одежду и доступные участки тела, а через 2-3 часа делать более продолжительные привалы, для более тщательного осмотра.

Стоянки и привалы Для кратковременных и длительных стоянок нужно выбирать открытую местность или участки с разряженным древостоем, без кустарника и травянистой растительности. Используйте костры для продымления верхней одежды.

Возвращение По возвращению из леса в лагерь, на дачу, домой и в другие жилые помещения надо особенно тщательно осмотреть одежду и тело. Верхнюю одежду лучше оставлять на улице или в нежилом помещении.

Репелленты Нанесение на одежду и тело репеллентов эффективно предохраняет от нашествия клещей. Внимательно прочитайте инструкцию к применению.

Пища Не употребляйте в пищу сырое коровье и козье молоко, а дичь подвергайте тщательной тепловой обработке.

При обнаружении клеща Впившихся клещей следует удалять резким рывком, крепко стиснув их пальцами, а погрузившихся клещей сначала обработать одеколоном, растительным маслом, керосином и т.д. Снятых клещей сжигайте. Нельзя их давить пальцами.

Профилактика После удаления клеща для профилактики заражения рекомендуется использовать инъекции иммуноглобулина только по назначению врача.

Дорогие друзья, при посещении леса соблюдайте правила обращения с огнем и бережно пользуйтесь его дарами

Клещей в лесу остерегайтесь – но панике не поддавайтесь

Хабаровское краевое отделение «Всероссийское общество охраны природы»